

## Осторожно! Грипп!

Одни болеют гриппом несколько дней, а другие дольше и с тяжёлыми осложнениями. Всего существует три типа вируса гриппа, которым свойственна бесконечная изменчивость, при этом защитить себя от гриппа и его последствий — в силах каждого.

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений.

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

## Видеоролики

[Апчхи - вакцинируйтесь!](#)

[Грипп - это опасно!](#)

[Грипп. Что это такое и в чем его опасность](#)

[Используйте маску правильно!](#)

## Пресс-релизы

[Грипп](#)

[Грипп у детей](#)

## Информационные плакаты

[Профилактика гриппа](#)

[Лучшее время для вакцинации](#)

[Почему Вам необходима прививка против гриппа](#)