



## РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

### ОНЛАЙН-СМЕНЫ

#ПРОкачайЗИМУ-63

для 8-9 классов

в период зимних каникул

с 28.12.2021г. по

08.01.2022г.

28.12.2021 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения   | Ответственные         | Название мероприятия  | Ресурс   |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------|---|--|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай свою безопасность»<br>Урок безопасности «Понятие об огнестойкости зданий и сооружений» | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?t=25&amp;v=oCsIVUHiwqs&amp;feature=youtu.be;">https://www.youtube.com/watch?t=25&amp;v=oCsIVUHiwqs&amp;feature=youtu.be;</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=9qhK1_u0Hrs&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=9qhK1_u0Hrs&amp;feature=youtu.be</a> |
| 2     | 10.50-11.20      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай своё окружение»<br>Виртуальные туры (экскурсии) в музее мира                           | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="#">Виртуальные туры (экскурсии) в музее мира</a>  |
| 3     | 11.40-12.10      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Безопасное поведение на зимних каникулах                                      | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://gbouoosh5oktb.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/12/Памятка-ДДД.pdf">https://gbouoosh5oktb.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/12/Памятка-ДДД.pdf</a>  |

29.12.2021 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения   | Ответственные         | Название мероприятия  | Ресурс   |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------|---|--|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай тело»<br>Классный час: «Двигательная активность – залог здоровья»  | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=GsbzY1okzQ8">https://www.youtube.com/watch?v=GsbzY1okzQ8</a> ;<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=q6PODZwqHEM">https://www.youtube.com/watch?v=q6PODZwqHEM</a>   |
| 2     | 10.50-11.20      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай своё окружение»<br>Классный час «О вреде курения, алкоголя и наркотических средств»  | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=8ZJ-NqAhEKM&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=8ZJ-NqAhEKM&amp;feature=youtu.be</a> ;<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=wviyAoTKEVA">https://www.youtube.com/watch?v=wviyAoTKEVA</a> |
| 3     | 11.40-12.10      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Виртуальный тур по экспозиции «История стрелкового и холодного оружия с XIV века до современности» Тульского музея оружия | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Su-w0HAqEmE&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=Su-w0HAqEmE&amp;feature=youtu.be</a>  |

30.12.2021 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения   | Ответственные         | Название мероприятия   | Ресурс  |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------|--|---|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Экологическое просвещение<br>«Для чего нужна экология» | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылкам:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=AzT_qAOu4ns">https://www.youtube.com/watch?v=AzT_qAOu4ns</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=9_TJHl-urXc">https://www.youtube.com/watch?v=9_TJHl-urXc</a> |
| 2     | 10.50-11.20      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай мозг»<br>Экскурсия в музей ШОКОЛАДА                             | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HkNpDyTXX9o&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=HkNpDyTXX9o&amp;feature=youtu.be</a>   |

|   |             |                     |                       |   |   |
|---|-------------|---------------------|-----------------------|---|---|
| 3 | 11.40-12.10 | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай свою безопасность»<br>СПАС-ЭКСТРИМ<br>Игра «СПАСАТЕЛЬ» | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game">https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game</a> |
|---|-------------|---------------------|-----------------------|---|---|

31.12.2021 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения   | Ответственные         | Название мероприятия   | Ресурс  |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------|--|---|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай свою безопасность»<br>Просмотр мультфильмов о правилах поведения на железной дороге | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://скфоут.мвд.рф/Dlja_grazhdan/Pravovoj_likbez/мультфильмы-о-правилах-безопасного-по">https://скфоут.мвд.рф/Dlja_grazhdan/Pravovoj_likbez/мультфильмы-о-правилах-безопасного-по</a>   |
| 2     | 10.50-11.20      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай тело»<br>Спортивное занятие<br>«равномерный бег.<br>Чередование ходьбы и бега»      | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, познакомьтесь с материалом по ссылке:<br><a href="https://life4health.ru/beg-na-vynoslivost-kak-razvit-v-sebe-vynoslivost/">https://life4health.ru/beg-na-vynoslivost-kak-razvit-v-sebe-vynoslivost/</a> .<br>Посмотрите видеоматериал по ссылкам:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=psWzRsKPTaQ&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=psWzRsKPTaQ&amp;feature=youtu.be</a> ;<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=JfklLaiQ5pA&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=JfklLaiQ5pA&amp;feature=youtu.be</a> |
| 3     | 11.40-12.10      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО —<br>библейские истории для детей                       | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="http://bibliya-online.ru/rozhdestvo-khristovo-bibleyskie-isto/">http://bibliya-online.ru/rozhdestvo-khristovo-bibleyskie-isto/</a>   |

01.01.2022 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения | Ответственные | Название мероприятия | Ресурс                         |
|-------|------------------|-------------------|---------------|----------------------|--------------------------------|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн           | Классные      | Онлайн-«активность»  | Подключение на платформе ZOOM. |

|   |             |                     |                       |   |  |
|---|-------------|---------------------|-----------------------|---|--|
|   |             | подключение         | руководители          | «Прокачай тело»<br>Зимняя мульт-зарядка   | В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Uflh_bmn3II&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=Uflh_bmn3II&amp;feature=youtu.be</a><br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?list=PLtwuW605M8GIKR1TKK7EMgrY0hpli5Mqu&amp;v=pKYdRX4sDTc&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?list=PLtwuW605M8GIKR1TKK7EMgrY0hpli5Mqu&amp;v=pKYdRX4sDTc&amp;feature=youtu.be</a> |
| 2 | 10.50-11.20 | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай свою безопасность»<br>Правила безопасности в зимний период вблизи водоемов | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=59Mb4x8DFSc">https://www.youtube.com/watch?v=59Mb4x8DFSc</a> ;<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=T9CD4YRw81Y">https://www.youtube.com/watch?v=T9CD4YRw81Y</a>   |
| 3 | 11.40-12.10 | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Мастер-класс «Открытие к Рождеству»                               | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=WStRzQYo2UM">https://www.youtube.com/watch?v=WStRzQYo2UM</a>  |

02.01.2022 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения   | Ответственные         | Название мероприятия   | Ресурс  |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------|--|---|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Экскурсия по новогодней Самаре   | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=qGBQqEuLBAI">https://www.youtube.com/watch?v=qGBQqEuLBAI</a>   |
| 2     | 10.50-11.20      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай свою безопасность»<br>Школьникам о правилах личной безопасности при нахождении на железнодорожных путях | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://скфрут.мвд.рф/upload/site98/document_file/Plakat_A3.jpg">https://скфрут.мвд.рф/upload/site98/document_file/Plakat_A3.jpg</a> |
| 3     | 11.40-12.10      | Он-лайн             | Классные              | Онлайн-«активность»  | Подключение на платформе ZOOM.  |

|  |  |             |              |   |   |
|--|--|-------------|--------------|---|---|
|  |  | подключение | руководители | «Прокачай своё окружение»<br>Классный час «Калейдоскоп профессий» | В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=FA5cO1_TONI">https://www.youtube.com/watch?v=FA5cO1_TONI</a> |
|--|--|-------------|--------------|---|---|

03.01.2022 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения   | Ответственные         | Название мероприятия   | Ресурс  |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------|--|---|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай тело»<br>Спортивный флешмоб «Чтобы быть весь день в порядке, нужно сделать нам зарядку» | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE&amp;feature=emb_logo</a> |
| 2     | 10.50-11.20      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Дитя Христос. История Рождества  | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=4xN4wt2-IHo">https://www.youtube.com/watch?v=4xN4wt2-IHo</a>   |
| 3     | 11.40-12.10      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай мозг»<br>Мастер-класс «Поделки к Новому году и Рождеству»                               | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HA31ISS_XtU">https://www.youtube.com/watch?v=HA31ISS_XtU</a>   |

04.01.2022 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения   | Ответственные         | Название мероприятия  | Ресурс  |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------|---|---|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай свою безопасность»<br>Дорожное движение.<br>Безопасность участников дорожного движения | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ">https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ</a>       |
| 2     | 10.50-11.20      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Экскурсия «Самые красивые   | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/efir?reqid=1608816333970868-">https://yandex.ru/efir?reqid=1608816333970868-</a> |

|   |             |                     |                       |  |   |
|---|-------------|---------------------|-----------------------|--|---|
|   |             |                     |                       | места России.<br>Достопримечательные Самары»   | <a href="https://264819440853721070900275-prestable-app-host-sas-web-yp-103&amp;stream_id=vNDVgeZrLgXc">264819440853721070900275-prestable-app-host-sas-web-yp-103&amp;stream_id=vNDVgeZrLgXc</a> |
| 3 | 11.40-12.10 | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай своё окружение»<br>Виртуальные путешествия в музеи мира | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://muzei-mira.com/">https://muzei-mira.com/</a>   |

05.01.2022 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения   | Ответственные         | Название мероприятия  | Ресурс  |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------|---|---|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай свою безопасность»<br>Дорожное движение.<br>Безопасность участников дорожного движения | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ">https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ</a>   |
| 2     | 10.50-11.20      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Экскурсия «Самые красивые места России.<br>Достопримечательные Самары»        | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/efir?reqid=1608816333970868-264819440853721070900275-prestable-app-host-sas-web-yp-103&amp;stream_id=vNDVgeZrLgXc">https://yandex.ru/efir?reqid=1608816333970868-264819440853721070900275-prestable-app-host-sas-web-yp-103&amp;stream_id=vNDVgeZrLgXc</a> |
| 3     | 11.40-12.10      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай свое окружение»<br>Виртуальные путешествия в музеи мира                                | Подключение на платформе ZOOM.<br>В случае отсутствия связи, посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://muzei-mira.com/">https://muzei-mira.com/</a>   |

06.01.2022 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения | Ответственные         | Название мероприятия                  | Ресурс   |
|-------|------------------|-------------------|-----------------------|---------------------------------------|--|
| 1     | 10.00-10.30      | Использование ЭОР | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай своё | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HvtNWH1jC8Q">https://www.youtube.com/watch?v=HvtNWH1jC8Q</a> |

|   |             |                      |                          |   |  |
|---|-------------|----------------------|--------------------------|---|--|
|   |             |                      |                          | окружение»<br>Умею ли я<br>общаться?<br>Упражнение «Знакомство с<br>людьми» Тренинг<br>«Комплимент другу» |  |
| 2 | 10.50-11.20 | Использование<br>ЭОР | Классные<br>руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай мозг»<br>Мастер-класс «Как создать<br>праздничное настроение»            | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/eFP1oQSsKco">https://youtu.be/eFP1oQSsKco</a> |
| 3 | 11.40-12.10 | Использование<br>ЭОР | Классные<br>руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Новогодний квест  | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/US4Yb-Ldpmo">https://youtu.be/US4Yb-Ldpmo</a> |

07.01.2022 г.

| № п/п | Время<br>проведения | Способ<br>проведения | Ответственные            | Название мероприятия  | Ресурс   |
|-------|---------------------|----------------------|--------------------------|---|--|
| 1     | 10.00-10.30         | Использование<br>ЭОР | Классные<br>руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай мозг»<br>Новогодняя викторина  | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/54266-novogodnyaya-viktorina-2-4-klass.html">https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/54266-novogodnyaya-viktorina-2-4-klass.html</a> |
| 2     | 10.50-11.20         | Использование<br>ЭОР | Классные<br>руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Талантлив ли я?<br>Беседа на тему: «Задатки и<br>способности». Тест «Как<br>узнать свои способности». | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=CZv31wQJ764">https://www.youtube.com/watch?v=CZv31wQJ764</a>   |
| 3     | 11.40-12.10         | Использование<br>ЭОР | Классные<br>руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай тело».<br>Флешмоб «Повторяй за мной,<br>танцуй»  | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=22OvjR1rDzw">https://www.youtube.com/watch?v=22OvjR1rDzw</a>   |

08.01.2022 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения   | Ответственные         | Название мероприятия  | Ресурс   |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------|---|--|
| 1     | 10.00-10.30      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай свою безопасность»<br>Дорожное движение.<br>Безопасность участников дорожного движения | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ">https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ</a>   |
| 2     | 10.50-11.20      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай себя»<br>Экскурсия «Самые красивые места России.<br>Достопримечательные Самары»        | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/efir?reqid=1608816333970868-264819440853721070900275-prestable-app-host-sas-web-yp-103&amp;stream_id=vNDVgeZrLgXc">https://yandex.ru/efir?reqid=1608816333970868-264819440853721070900275-prestable-app-host-sas-web-yp-103&amp;stream_id=vNDVgeZrLgXc</a> |
| 3     | 11.40-12.10      | Он-лайн подключение | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай своё окружение»<br>Виртуальные путешествия в музеи мира                                | Посмотреть видео по ссылке: <a href="https://muzei-mira.com/">https://muzei-mira.com/</a>  |

09.01.2022 г.

| № п/п | Время проведения | Способ проведения | Ответственные         | Название мероприятия  | Ресурс   |
|-------|------------------|-------------------|-----------------------|---|--|
| 1     | 10.00-10.30      | Использование ЭОР | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай мозг»<br>Тематическое мероприятие<br>«Кто грустит в Новый год» | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://urok.1sept.ru/articles/621714">https://urok.1sept.ru/articles/621714</a>             |
| 2     | 10.50-11.20      | Использование ЭОР | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай тело» Мастер-класс<br>«Делай как я»                            | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=-qctb3wHo0o">https://www.youtube.com/watch?v=-qctb3wHo0o</a> |
| 3     | 11.40-12.10      | Использование ЭОР | Классные руководители | Онлайн-«активность»<br>«Прокачай мозг»<br>Мастер-класс «Удивительный мир оригами»               | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/DhIPA-1b3Ko">https://youtu.be/DhIPA-1b3Ko</a>                               |