

Структурное подразделение «Детский сад №6»
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Основной общеобразовательной школы №5 имени Героя Советского Союза
А.Д. Вологина городского округа Октябрьск Самарской области

Консультация для родителей на тему:



Подготовила:
Ст. мед.сестра
СП «Детский сад № 6» ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Шмакова Д.Я.

Грипп – это острое респираторное заболевание вирусной этиологии, протекающее с явлением общей интоксикации и поражением респираторного тракта.

Передаётся воздушно – капельным путём.

Существует три вида **гриппа**:

Вирус «А»- чаще всего приводит к заболеваниям средней и ли сильной тяжести.

Вирус «В»- поражает только человека, чаще – детей, не вызывает пандемий и обычно является причиной вспышек и эпидемий.

Вирус «С»- изучен меньше других. Инфицирует только человека, протекает легко, иногда симптомы не проявляются вообще. **Грипп** этого типа не вызывает эпидемии и не приводит к серьезным последствиям.

Простуда (*разговорное*) – это условно названное заболевание, вызванное охлаждением, которому подвергается организм ребёнка. Однако при этом имеет значение не только охлаждение, но и инфекция. В быту простудой (*простудными заболеваниями*) называются инфекционные заболевания.

Как быстро отличить **грипп от простуды**?

Особенностью **гриппа** является то, что заболевание сваливает вас сразу, а не постепенно. Температура при **гриппе** **гораздо выше**, чем при обычной простуде, нередко градусник «*вскипает*» до 39 градусов. Вспомните, при простуде у нас почти никогда не болит голова. При **гриппе** она болит почти всегда, это следствие интоксикации.

Далее: если при простуде мы почти не чувствуем боли в суставах, то при **гриппе** у нас ломит все тело. Важной особенностью **гриппа** является то, что часто при **гриппе** возникает общая слабость, а также усталость или недомогание, которые сохраняются несколько дней. Тогда как с простудой мы вполне можем отправиться на работу, хотя это и не рекомендуется. Наконец, кашляем мы тоже сильнее при **гриппе**, чем при простуде.

С наступлением холодного сезона мы готовимся к появлению вспышек эпидемии **гриппа**, длиться которые могут до двух-трех месяцев. Поскольку заболевание это очень опасно для здоровья и даже жизни человека, необходимо за некоторое время до этого периода провести ряд **профилактических мер**. Особенно важна **профилактика гриппа у детей**, так как дети находятся в группе риска заболеваний **гриппом**.

Гриппа намного проще избежать, чем потом его долго и сложно лечить. Поэтому нужно обязательно позаботиться о **профилактике гриппа**. Многие думают, что **профилактика гриппа** – это просто не общаться с больным человеком и носить противовирусную маску. Но это не так.

Есть три разновидности **профилактики гриппа**. Хотите узнать, какие?

Три разновидности **профилактики гриппа**:

Конечно же, самой эффективной мерой предупреждения **гриппа** большинство врачей считают **профилактические прививки от гриппа**. Но вакцинация несет большую нагрузку на организм, это необходимо учитывать, особенно когда дело касается ребенка. Кроме того, вирус **гриппа мутирующий**, поэтому **профилактическая прививка от гриппа** не дает стопроцентной гарантии и защиты от вируса.

Помимо вакцинации против **гриппа** эффективной является **профилактика**, которая способствует усилению иммунной системы организма, а также **профилактика** с помощью противовирусных препаратов. Купить лекарства против **гриппа** можно в любой аптеке и без рецепта врача. К противовирусным препаратам относят: афлубин, арбидол, анаферон, **антигриппин** и пр.

Третий вид **профилактики от гриппа** – соблюдение личной гигиены (*ношение медицинской маски, мытье рук и так далее*). Очень важно мыть почаще руки, обрабатывать как можно чаще поверхности мебели в доме и держаться подальше от людей, которые заболели **гриппом**. В крайнем случае – носить медицинскую маску. Но только менять ее каждые три часа, иначе вирусы и бактерии атакуют вас еще больше, накопившись на этой маске.

К симптомам **гриппа** относят: высокую температуру тела, головные боли, боли в суставах, насморк. Но опасен **грипп** не своими симптомами, а тем, что **грипп** может вызвать серьезные осложнения, такие как пневмония, отит, проблемы с сердцем. Чтобы не допустить таких последствий, необходимо принимать меры еще до появления эпидемии.

Мы с ребятами в **детском саду** решили воспользоваться народными средствами **профилактики гриппа**. Мы сделали снежное дерево, которое украсили "игрушками на ниточках". "Игрушки на ниточках" представляли собой очищенные от шелухи луковицы и дольки чеснока. Для красоты мы украсили деревья прилетевшими снежирями. А также расставили по группе тарелочки с нарезанным луком и чесноком.

Испарения чеснока и лука попадают в дыхательные пути человека, и очищают их от вредоносных бактерий.

Для ребёнка также можно сделать бусы из чеснока, для этого несколько зубчиков нанизываются на толстую нить. Можно взять контейнер, который находится внутри шоколадного яйца киндер-сюрприз, проделать в нем несколько отверстий с помощью шила, положить внутрь нарезанный чеснок и повесить на шею малыша. В течение дня старый чеснок нужно заменить новым примерно три раза.