

Консультация для родителей на тему:

«Профилактика обморожений и травматизма у детей в зимний период»



Подготовила:
Ст. мед.сестра
СП «Детский сад № 6» ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Шмакова Д.Я.

Обморожение - повреждение тканей организма при воздействии на них низких температур. Факторы риска: повышенная влажность, ветер, минусовые температуры, состояние теплоизоляции, снижение микроциркуляции крови (тесная одежда), ослабленный организм, обморожение часто путают с переохлаждением. При отморожении конкретно повреждаются пальцы рук, ног, мочки ушей, щеки. Ребёнок гуляет при низкой температуре в лёгких перчатках и в ботинках не по сезону. Пальцы становятся белыми, из-за холода сосуды суживаются и нарушается кровообращение в тканях. Чтобы избежать этого, одежда и обувь ребёнка должны быть достаточно свободными. Желательно одеваться многослойно и выбирать вещи из натуральных тканей.

При обморожении никогда не растирайте поражённую область снегом, чтобы предотвратить омертвление тканей, согревание области отморожения должно быть постепенным. Когда пострадавший попадёт в тёплое помещение – укутать его тёплым пледом, дать выпить пострадавшему тёплого чая.

В гололедицу нужно научить ребёнка передвигаться медленно, шаркающими шагами, наступая на всю подошву. При этом важно, чтобы ноги были расслаблены, а руки – вытянуты из карманов.

Для зимы выбирайте ребёнку ботинки с рифлёной подошвой, либо используйте противогололёдные насадки, которые можно купить в обувном магазине. В крайнем случае подойдёт обычный лейкопластырь (его прикрепляют к подошве).

При занятии зимними видами спорта нужно использовать защитные средства: налокотники, наколенники, шлемы.

Если ребёнок получил травму, то самостоятельно или с помощью окружающих необходимо создать условия неподвижности для повреждённой конечности при помощи подручных средств и обратиться к врачу. Травмирование может произойти во время игр на неочищенных от снега и льда площадках, торчащими из земли металлическими или деревянными предметами, пеньками от сломанных деревьев, а также при наличии ямок и выбоин на участке.

Может произойти травма при прикосновении в морозный день металлических конструкций лицом, руками, языком, травмирование от падающих сосулек, свисающими глыбами снега с крыш в период оттепели.

В последнее время зимой «лидируют» травмы, полученные при катании на тюбинге. Тюбингом невозможно управлять: его нельзя повернуть, затормозить к тому же «ватрушка» набирает высокую скорость, и, даже если вовремя увидеть кочку, дерево или другого человека, избежать столкновения вряд ли удастся.

Опасность в том, что пострадавшие получают высокоэнергетические травмы (в результате действия высокой кинетической энергии поражаются сразу несколько органов и систем). У большинства детей после таких ЧП фиксируются сотрясения мозга, переломы, поэтому кататься на тюбингах нужно в специально оборудованных местах под присмотром родителей.

Соблюдение мер безопасности предупредит появление травм в зимний период и сохранит здоровье ваших детей.

Первая помощь при ОБМОРОЖЕНИЯХ

Признаки обморожения

I степень

II степень

III степень

IV степень



кожа бледнеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль



происходит омертвление кожи и подкожных тканей



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей

Первая помощь при I степени обморожения или при общем охлаждении легкой степени (при температуре тела ниже 34°C)



Внести в теплое, сухое помещение



Снять одежду и обувь



Тепло укутать, напоить горячим чаем или кофе, молоком



Начать медленно согревать обмороженные части тела растиранием чистыми руками, смоченными спиртом, до появления чувствительности или с помощью теплой ванны в течение 20-30 минут, постепенно повышая температуру воды с 20°C до 40°C, промыв поврежденное место мылом



Согретый поврежденный участок высушить, закрыть стерильной повязкой и тепло укутать

НЕ смазывать обмороженные участки жиром и мазями

НЕ растирать кожу при появлении отека и волдырей

НЕ растирать снегом

При обморожении II-IV степени быстрое согревание, массаж или растирание **НЕ ДЕЛАЮТ**

На пораженную поверхность накладывают теплоизолирующую повязку и как можно скорее доставляют пострадавшего в больницу