

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная  
школа № 5 имени Героя Советского Союза А.Д. Вологина  
городского округа Октябрьск Самарской области

# **Детско-родительский тренинг**

## **«Семейные радости»**

Выступление подготовила:  
педагог-психолога Петрунина Надежда Петровна

г.о. Октябрьск, 2024г.

**Цель:** гармонизация детско-родительских отношений.

**Задачи:**

- содействовать созданию единой развивающей образовательной среды, способствующей формированию социально-эмоциональных компетенций у детей;
- создать условия для вовлечения родителей в активную совместную деятельность в области социально-эмоционального развития детей и дальнейшего заинтересованного участия детей и родителей в занятиях с педагогом-психологом.

**Формат проведения:** очный

**Длительность мероприятия:** 40 мин.

**Оборудование:** листы бумаги формата А3 (по количеству семей); фломастеры; цветные карандаши; вырезки из журналов; ножницы; клей карандаш; семейная фотография (родители приносят с собой).

**Ход тренинга.**

### **1. Вступительное слово педагога-психолога. (4 мин.)**

Здравствуйте уважаемые родители и дорогие ребята! Рада вас всех видеть на мероприятии в рамках недели психологии. Сегодняшний день посвящён такой теме, как семья. Семья – это самое главное, что есть в нашей жизни. Очень важно, что в семье была поддержка друг друга и понимание. Поэтому я предлагаю поиграть в игру, которая называется «Наши чувства».

### **2. Игра «Наши чувства» (5 мин.)**

**Цель:** настрой на совместную работу.

**Оборудование:** кубик с изображением эмоций.

**Описание:** участникам предлагается по очереди кидать кубик.

- Если кубик кидает ребёнок, то ему необходимо продолжить фразу: «Мама (папа) называют выпавшую эмоцию (злится, радуется, грустит и т.д.), когда ...»
- Если кубик кидает родитель, то ему необходимо продолжить фразу: «Называют имя ребёнка, затем выпавшую эмоцию на кубике и говорит, когда их ребёнок испытывает выпавшую эмоцию».

### **3. Создание коллажа «Семейные радости» (20 мин.)**

**Цель:** обратить внимание родителей на важность совместного времяпровождения с детьми.

**Оборудование:** листы бумаги формата А3 (по количеству семей); фломастеры; цветные карандаши; глянцевые журналы; заготовки картинок из интернета (Приложение № 1); ножницы; клей карандаш; семейная фотография (родители приносят с собой).

**Описание:** психолог предлагает участникам занять удобные места для творчества. Для каждой семьи на столе подготовлен лист бумаги формата А3 и необходимые материалы для творчества. Задача участников создать свой коллаж под названием «Семейные радости». Для этого им необходимо в центре приклеить семейную фотографию и далее оформить коллаж вырезками из журналов, рисунками на тему: «Семейные радости».

### **4. Презентация коллажей (10 мин.)**

**Цель:** отреагирование актуальных эмоций и чувств.

**Оборудование:** готовые коллажи.

**Описание:** психолог предлагает родителям и детям рассказать про свои коллажи и поделиться своими чувствами, которые они испытывали во время работы.

### **5. Заключительные слова педагога-психолога (1 мин.)**

У каждого из вас получился замечательный коллаж. Вы можете разместить его на видном месте дома. На этом у меня всё. Спасибо вам за внимание и вашу активность.

Приложение № 1. «Заготовки картинок из интернета для коллажа»



mudromania

Самое важное и главное  
в жизни — это семья.

Аль Пачино



Семья — самое важное  
в жизни. У тебя могут быть  
удачные дни, могут быть  
отвратительные, но вечером  
каждого дня дома тебя  
кто-то будет ждать.



ЧТО ТАКОЕ СЕМЬЯ? ЭТО ЛЮДИ,  
КОТОРЫМ ТЫ НУЖЕН. ОНИ  
ПРИХОДЯТ В НУЖНУЮ  
МИНУТУ И ОСТАЮТСЯ С ТОБОЙ,  
НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО.

ДЗЕН-КАНАЛ «ЦИТАТЫ 10»

НЕТ НИЧЕГО ВАЖНЕЕ СЕМЬИ И МИНУТ,  
ПРОВЕДЁННЫХ ВМЕСТЕ.



СЕМЬЯ-  
*теплое* самое  
*место*  
на земле

Помогают друг другу Уважение  
Знания Трудолюбие Работа  
Радуются  
Братья Бабушка  
Внучки Здоровье  
Красота Дружба Покой Уют  
Внуки  
Дети  
Мама Папа Семья Родители  
Труд Любят Здоровые Порядок Кормилец Дедушка  
Хорошая Веселье Сестры Дружная  
Дети Богатство Цветы