

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"02" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 02.05.2024

Сад

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшенная	200	13,65	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	12,44	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	6,75	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со сметаной	200	24,34	118	3,68	7,07	8,58
	гарнир	78	Макароны отварные	150	5,19	326,2	12	13	35,6
	второе блю	305	Тефтели "Нежные"	70	32,74	105,4	9,92	5,27	4,03
	салаты	-	икра кабачковая	60	6,05	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Компот из яблок	180	4,66	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,12	96	2,34	0,54	19,93
	Полдник	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	70	12,98	177,7	5,05	9,63
	напитки	532	Сок	200	11,63	92	1	0,2	20,2
Ужин	второе блю	126	Картофель в молоке	200	14,82	198	4,5	5,84	1,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,24	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,47	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					154,08	1605,1	48,74	53,75	215