

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
 Н.В. Кирюхина

"07" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
 Сад

День 07.05.2024

прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Каша манная молочная	200	10,4	192	6,21	7,47	25,09
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	6,84	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40\8	8,71	101	1,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	37	Суп с клецками на к\б	200	13,04	169,99	5,2	7,1	19,09
	второе блюдо	206	Картофельное пюре	150	9,21	138	3,06	4,8	20,43
	второе блюдо	144	Рыба туш.с овощ.	70	22,53	84	9,01	4,04	40,36
	Салат	-	Икра кабачковая	60	7,44	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напиток	240	Компот из яблок	180	3,35	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,63	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	напиток	251	Йогурт	180	12,44	103,25	5,08	5,6	7
	гастрономия	604	Печенье	30	3,45	187,65	3,39	4,41	33,48
Ужин	второе блюдо	274	Зразы рубленые с яйцом	70	34,11	145	7,5	8,9	9,95
	салат	-	Кукуруза консервированн	60	16,98	33	3	0,12	4,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180/12	1,29	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,63	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					158,05	1560,69	51,66	103	260,35