

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"08" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	93	Каша геркулесовая молочн	200	10,75	187	6,35	8,51	21,86
	гор. напиток	248	Какао на молоке	180	6,95	60	1,5	1,6	12,1
	Гастрономия	7	Сыр	20	9,75	72	4,64	5,9	0
	хлеб	1	Батон	40	4,32	103	3,19	0,49	20,43
Обед	гор. блюдо	38	Суп-лапша на к/б	200	16,23	163	4,5	8,3	24,72
	второе блюдо	200	Капуста тушеная с мясом	200	50,83	159	3,82	8,02	15,6
	салаты	21	Свекла отварная (порцион	60	4,19	61	0,74	4,54	3,73
	напитки	532	Напиток из шиповника	180	1,64	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,5	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	-	Вафли	40	8,33	150	1,35	7,2	20,1
	напиток	255	Молоко	180	9,19	92,34	4,96	4,28	8,21
Ужин	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	16,71	295,9	9,1	9,9	42,4
	гор. напиток	384	Кисель	180	3,99	116,19	1,36	0	29,02
ИТОГО					146,38	1647,43	44,85	59,48	238,3