

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"14" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 14.05.2024

Сад

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшениная молочн	200	11,25	192	6,44	7,53	25,38
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	6,57	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40/8	9,13	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	200	14,19	143,8	4,16	5,8	19,69
	гарнир	186	Гречка отварная	150	7,18	263	4,5	6,4	21,9
	второе блюд	152	Гуляш мясной	70	41,96	255	6	7,5	7,369
	салаты	10	Салат из зеленого горо	180	9,64	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	532	Компот из сухофруктов	180	3,53	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,34	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	604	Печенье	30	3,66	208,5	3,75	4,9	37,02
	напиток	255	Молоко	180	9,08	92,34	4,96	4,28	8,21
Ужин	второе блюд	110	Макароньы с сыром	150	11,97	157	8,97	8,5	7,5
	салаты	22	Винегрет	60	8,99	137,27	2,4	7,77	12,6
	напитки	263	Кисель	200	3,05	116,19	1,36	0	29,02
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	3,63	43	0	0	11,98
ИТОГО					147,17	2017,1	49,84	59,72	263,399