

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о: Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"15" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 15.05.2024

Сад

Прием пищи	Раздел	Перец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молочная	200	10,22	277,98	8,73	13	31,25
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	7,28	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Батон	40	4,24	103	3,19	0,49	20,43
	гастроном	7	Сыр	20	7,07	72	4,64	5,9	0
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	200	16,8	137,5	4,68	6,68	16,03
	второе блю	200	Капуста тушеная	150	13,3	122,8	3,6	5,48	10,82
	второе блю	161	Котлета мясная	70	41,42	139,13	9,84	8,02	7,16
	салаты	70	Огурец соленый(порц.)	60	6	8,4	0,48	0,06	1,5
	напитки	256	Напиток из шиповника	180	1,75	100	0,24	0,1	18,33
	хлеб	1	Хлеб ржаной	60	3,64	67	1,57	5,08	3,9
Полдник	напиток	251	Снежок	180	13,32	203,25	5,08	5,6	7
	гастроном	604	Печенье	30	3,83	291,9	5,25	6,86	52,08
Ужин	второе блю	294	Запеканка из печени с ри	150	32,99	265,1	21,24	12,12	16,4
	напитки	384	Кисель	180	3,19	116,19	1,36	0	29,02
	салаты	22	Икра кабачковая	60	7,44	65	0,83	4,54	4,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,24	103	3,19	0,49	20,43
	фрукт		Яблоко	160	16,85	67	1,57	5,08	3,9
ИТОГО					193,58	2130,25	75,42	75,92	251,4