

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

16 мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
сад

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	глорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	44	Суп молочный рисовый	200	9,48	155	5,85	5,81	19,99
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	6,43	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40/8	9,49	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	37	Щи вегетарианские	180	11,08	117	3,52	5,98	9,78
	второе блюдо	95	Суфле мясное	120	58,85	265,1	13,7	11,9	13,85
	салаты	13	Салат из свежих огурцов	60	15,42	40,38	0,45	3,65	1,42
	напитки	241	Компот из сухофруктов	180	3,48	99	0,51	0	24,23
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,63	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	280	Вафли	15/30	8,3	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	255	Чай с молоком	180	4,11	56	0,8	1	13,5
Ужин	выпечка	128	Пудинг с повидлом	150/25	35,49	386,5	12,5	15,5	39,2
	напитки	532	Сок	200	12,36	92	1	0,2	20,2
	фрукты	144	Яблоко	100	14,8	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					192,92	1810,88	53,97	60,02	241,01