

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

17 мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	плорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	200	11,35	201	6,21	7,73	27,71
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	7,26	58	1,5	1,5	12,5
Обед	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/10	6,07	92	2,32	0,24	20,08
	гор.блюдо	36	Суп горховый на м/к	180	18,59	180	8,8	6,85	22
	второе блю	60	Рис отварной	150	7,87	226,2	4,05	6,59	30,5
	салаты	322	Салат из свеклы	60	4,73	65	0,83	4,54	4,55
	второе блю	144	Рыба, тушенная с овощами	70	22,92	84	9,01	4,04	40,36
хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,96	96	2,34	0,54	19,93	
Полдник	напитки	193	Компот из яблок	180	4,97	60	0,16	0,16	15,89
	выпечка	294	Пирожок с капустой	90	17,13	216	5,15	5,76	32,54
	напитки	263	Кисель	200	3,95	116,19	1,36	0	29,02
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,57	259	7,88	8,83	35,88
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,66	43	0	0	11,98
	напитки	384	Чай сладкий с лимоном	180	2,78	44,35	10,8	2,75	11,7
	фрукт	144	Яблоко	160	16,09	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					164,9	1740,74	60,41	40,7	302,66