

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"20" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 20.05.2024

Сад

прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	12,91	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	6,18	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	5,9	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	56	Щи с т/г со сметаной	200	23,23	118	3,68	7,07	8,58
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	150	4,38	177	10,83	3,64	27,15
	второе блюдо	305	Котлеты	60	29,3	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порцио	60	6,78	8,4	0,48	0,06	1,5
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	180	1,67	100	0,24	0,1	18,33
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	2,86	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	110	16,87	244,8	10,46	4,8	39,6
	напитки	532	Сок	200	11,13	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	200	9,1	155	5,85	5,81	19,99
	гор.напиток	384	Кисель	180	3,34	116,19	1,36	0	29,02
	хлеб	1	Батон	40	3,73	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					137,38	1546,7	61,82	37,23	265,16