



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск  
Н.В. Кирюхина

"02" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 02.05.2024

Ясли

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшенная	150	10,73	144	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	8,48	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	4,65	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со смет	150	18,37	94,49	2,95	4,8	6,87
	гарнир	78	Макароны отварные	130	4,85	181,29	7,14	7,36	19,48
	второе блю	305	Тефтели "Нежные"	70	32,37	105,4	9,92	5,27	4,03
	салаты	-	икра кабачковая	40	4,59	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напит	240	Компот из яблок	150	3,75	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,48	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	90	9,93	155,5	4,33	8,26	28,73
	напитки	532	Сок	180	10,44	82,8	0,9	0,18	18,18
Ужин	второе блю	126	Картофель в молоке	150	10,1	132	3,33	3,2	1,48
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	1,07	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,65	68,7	2,13	0,33	13,92
<b>ИТОГО</b>					<b>125,5</b>	<b>1179,11</b>	<b>37,74</b>	<b>38,68</b>	<b>223,94</b>