

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

03 мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 03.05.2024

Ясли

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	150	7,8	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	6,62	48,33	1,25	1,25	10,42
Обед	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,8	4,7	68,7	2,13	0,33	13,92
	гор.блюдо	36	Суп гороховый на м/	150	11,55	189	10,5	8,9	10,86
	второе бл	60	Рис отварной	120	6,36	188,5	2,38	5,49	25,4
	салаты	322	Салат из свеклы	40	5,4	48,75	0,62	3,41	3,41
	второе бл	144	Рыба, тушенная с овощами	60	20,95	73,5	7,88	3,54	35,35
хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,48	64,2	1,56	0,36	13,29	
	напитки	193	Компот из яблок	150	5,24	47,29	0,09	0,01	13,73
Полдник	выпечка	294	Пирожок с капустой	80	15,4	189	4,51	5,04	28,47
	напитки	263	Кисель	180	3,38	30	0	0	8,98
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	7,14	172,67	5,25	5,89	23,92
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	4,38	68,7	2,13	0,33	13,92
	напитки	133	Чай сладкий с лимоном	150	2,57	36,96	9	2,3	9,75
ИТОГО					103,97	1376,35	51,97	42,64	232,2