

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск  
Н.В. Кирюхина

"07" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск  
ясли

День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Каша манная молочная	150	7,76	177	4,52	4,07	30,57
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	6,12	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30./5	5,95	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	37	Суп с клецками на клб	150	11,78	139,6	4,12	5,63	15,13
	второе блюдо	206	Картофельное пюре	120	7,99	110,4	2,44	3,84	16,34
	второе блюдо	144	Рыба туш.с овощ.	60	20,58	73,5	7,88	3,54	35,35
	Салат	-	Икра кабачковая	40	4,59	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напиток	240	Компот из яблок	150	2,9	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,1	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	напиток	251	Йогурт	150	10,2	86,14	4,23	4,67	5,84
	гастрономия	604	Печенье	15	2,24	93,75	1,69	2,2	16,7
Ужин	второе блюдо	274	Зразы рубленые с яйцом	60	29,21	147,43	7,39	9,37	8,53
	салат	-	Кукуруза консервированная	40	13,92	24,75	2,25	0,09	3,74
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	1,11	30	0	32,84	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	2,92	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					130,37	1213,9	41,65	73,06	203,94