

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"08" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
ясли

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочная	150	8,34	140,25	4,76	6,38	16,4
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	5,12	50	1,25	1,33	10,08
	гастрономия	7	Сыр	15	9	54	3,48	4,43	0
	хлеб	1	Батон	30	3,15	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	150	13,17	115,8	3,57	5,2	19,59
	второе блюдо	200	Капуста тушеная с мясом	150	45,32	139,92	3,36	7,06	13,73
	салаты	21	Свекла отварная (порционно)	40	2,5	45,75	0,56	3,41	2,8
	напитки	532	Напиток из шиповника	150	1,43	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,48	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастрономия	280	Вафли	20	4,25	75	0,68	3,6	10
	напиток	255	Молоко	150	7,5	76,68	4,12	3,55	6,82
Ужин	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	15,3	295,9	9,1	9,9	42,2
	гор.напиток	384	Кисель	150	3,84	47,66	1,02	0	21,76
ИТОГО					121,40	1422,68	52,73	47,12	195,16