

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"13" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск  
Сад

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№реци.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	16,22	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	12,88	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	6,47	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со сметаной	200	21,23	118	3,68	7,07	8,58
	гарнир	78	Макароны отварные	150	4,8	326,2	12	13	35,6
	второе блю	305	Котлеты "Особые"	70	29,33	105,4	9,92	5,27	4,03
	салаты	-	икра кабачковая	60	6,83	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Напиток из шиповника	180	1,99	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,1	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	70	13,65	177,7	5,05	9,63	33,52
	напитки	532	Сок	200	11,89	92	1	0,2	20,2
Ужин	второе блю	126	Картофель в молоке	200	15,47	198	4,5	5,84	1,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,32	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,25	103	3,19	0,49	20,43
<b>ИТОГО</b>					<b>149,43</b>	<b>1605,1</b>	<b>48,74</b>	<b>53,75</b>	<b>215</b>