

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"14" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Ясли

День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшеничная молочная	150	8,5	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	5,19	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом.	30,5	7,25	70	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	150	12,58	115,15	3,3	4,64	15,7
	гарнир	186	Гречка отварная	120	5,98	175,33	6,83	3,81	24,8
	второе блю	152	Гуляш мясной	60	35,1	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	10	Салат из зеленого горошка	40	6,7	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	3,16	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,48	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастроном	604	Печенье	15	2,4	86,14	4,23	4,67	5,84
	напиток	255	Молоко	150	7,5	76,68	4,12	3,55	6,82
Ужин	второе блю	110	Макароны с сыром	120	8,91	125,6	7,18	6,8	6
	напитки	22	Винегрет	120	6,86	109,8	1,94	6,24	10,08
	напитки	263	Кисель	180	2,45	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	2,92	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					117,98	1397,2	49,4	45,43	208,78