

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"15" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Ясли

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молоч	150	7,66	117	4,32	4,97	13,71
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	6,17	48,33	1,25	1,25	10,42
	хлеб	1	Батон	30	3,15	68,7	2,13	0,33	13,92
	гастрономия	7	Сыр	15	6,75	54	3,48	4,43	0
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	150	13,4	110	3,74	5,34	12,82
	второе блюдо	200	Капуста тушеная	120	11,14	102,3	3	4,56	9,01
	второе блюдо	161	Котлета мясная	60	36,84	119,98	8,44	6,88	6,13
	салаты	70	Огурец соленый(порц.)	45	6	35,1	0,38	0,07	1,61
	напитки	256	Напиток из шиповника	150	1,5	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,48	64,2	1,56	0,36	20,2
Полдник	напиток	251	Снежок	150	9,6	86,14	4,23	4,67	5,84
	гастрономия	604	Печенье	15	2,4	125,1	2,25	2,94	27
Ужин	второе блюдо	294	Запеканка из печени с	120	28,05	189	17	9,7	13,1
	напитки	384	Кисель	150	2,55	87,14	1,02	0	21,76
	салаты	22	Икра кабачковая	45	4,59	48,75	0,62	3,41	3,41
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	2,92	68,7	2,13	0,33	13,92
	фрукт		Яблоко	160	16	75	0,18	0,08	13,75
ИТОГО					161,2	1399,44	55,73	49,32	159,6