

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

16 мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 16.05.2024

Ясли

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Суп молочный рисовый	150	8,22	115,8	3,57	5,2	19,59
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	6,03	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30,5	6,6	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	37	Щи вегетарианские	150	8,35	93,69	2,82	4,79	7,83
	второе блюдо	95	Суфле мясное	100	49,61	189	10,5	8,9	10,86
	салаты	13	Салат из свежих огурцов	40	10,31	26,91	0,3	2,43	0,95
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	3,16	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,48	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастроном	280	Вафли	15/30	4,12	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	261	Чай с молоком	150	3,31	46,67	0,67	0,83	11,25
Ужин	выпечка	128	Пудинг с повидлом	120/20	33,75	375,4	11,5	14	36,1
	напитки	532	Сок	180	11,6	92	1	0,2	20,2
	фрукты	144	Яблоко	95	14	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					161,5	1297,08	45,97	39,64	193,85