

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск  
Н.В. Кирюхина

"20" мая 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск  
Ясли

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	10,37	177	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	6,24	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	4,65	61	1,54	0,16	13,16
<b>Обед</b>	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс.со сметаной	150	17,13	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	120	3,21	105	8,78	1,46	24,25
	второе блюдо	305	Котлеты	60	28,23	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порционо)	40	6,5	6,3	0,36	0,05	1,13
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	150	1,12	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,48	64,2	1,56	0,36	13,29
<b>Полдник</b>	выпечка	483	Булочка творожная	90	11,84	153	6,54	3,03	24,79
	напитки	532	Сок	180	10,44	92	1	0,2	20,2
<b>Ужин</b>	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	150	7,07	116,25	4,39	4,36	14,99
	гор.напиток	384	Кисель	150	2,32	87,14	1,02	0	21,76
	хлеб	1	Батон	30	3,15	68,7	2,13	0,33	13,92
<b>ИТОГО</b>					<b>114,75</b>	<b>1171,44</b>	<b>48,88</b>	<b>26,98</b>	<b>199,92</b>