



УТВЕРЖДАЮ  
И.О. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск  
Е.А. Кичайкина

02 июля 2024 год  
СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 02.07.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Каша манная молочная	200	10,7	192	6,21	7,47	25,09
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	7,75	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40\8	8,74	101	1,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	37	Суп с клецками на клб	200	15,63	169,99	5,2	7,1	19,09
	второе блюдо	206	Картофельное пюре	150	11,56	138	3,06	4,8	20,43
	второе блюдо	144	Рыба туш.с овощ.	70	25,77	84	9,01	4,04	40,36
	Салат	-	Икра кабачковая	60	7,31	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напиток	240	Компот из яблок	180	6,1	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,15	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	напиток	251	Йогурт	180	12,24	103,25	5,08	5,6	7
	гастрономия	604	Печенье	30	3,6	187,65	3,39	4,41	33,48
Ужин	второе блюдо	274	Зразы рубленые с яйцом	70	32,58	145	7,5	8,9	9,95
	салат	-	Кукуруза консервированн	60	16,7	33	3	0,12	4,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180/12	1,41	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,34	103	3,19	0,49	20,43
	фрукты	144	Яблоко	100	18,75	47	0,4	0,4	9,8
<b>ИТОГО</b>					<b>186,33</b>	<b>1607,69</b>	<b>52,06</b>	<b>103,8</b>	<b>270,15</b>