



Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск  
Н.В. Кирюхина

23 декабря 2024 г.  
С/П "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

День 23.12.2024

Прием пищи	Раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	13,2	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напитк	253	Кофейный напиток	200	7,72	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	5,71	92	2,32	0,24	20,08
<b>Обед</b>	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со сметаной	200	27,64	118	3,68	7,07	8,58
	второе бл	151	голубцы ленивые "Вкусные"	120	43,66	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	икра кабачковая	60	6,73	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Компот из яблок	180	6,59	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,57	96	2,34	0,54	19,93
<b>Полдник</b>	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	70	14	177,7	5,05	9,63	33,52
	напитки	532	Сок	200	10,77	92	1	0,2	20,2
<b>Ужин</b>	второе бл	126	Картофель в молоке	200	21,25	198	4,5	5,84	1,98
	гор.напитк	263	Чай сладкий	180	1,28	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,74	103	3,19	0,49	20,43
<b>ИТОГО</b>					<b>166,86</b>	<b>1355,9</b>	<b>41,7</b>	<b>46,28</b>	<b>181,85</b>