



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
 Н.В. Кирюхина

24" декабря 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№реци	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молочная	200	11,63	277,98	8,73	13	31,25
	гор.напиток	253	Какао	180	6,91	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40,8	9,62	103	3,19	0,49	20,43
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	200	17,49	137,5	4,68	6,68	16,03
	второе блю	200	Капуста тушеная	150	13,57	122,8	3,6	5,48	10,82
	второе блю	161	Котлета мясная	70	47,22	139,13	9,84	8,02	7,16
	салаты	70	Огурец соленый(порц.)	60	5,95	8,4	0,48	0,06	1,5
	напитки	241	Компот из сухофруктов	180	3,35	99	0,51	0	24,23
Полдник	хлеб	1	Хлеб ржаной	60	3,71	67	1,57	5,08	3,9
	напиток	251	Снежок	180	12,6	203,25	5,08	5,6	7
Ужин	гастроном	604	Печенье	30	3,6	291,9	5,25	6,86	52,08
	второе блю	116	Печень по-строгановски	80	41,9	405,2	26,3	18,8	41,4
	гарнир	60	Рис отварной	150	8,29	226,2	4,05	6,59	30,5
	напитки	384	Кисель	180	3,31	116,19	1,36	0	29,02
	салаты	22	Салат из свеклы	60	2,9	65	0,83	4,54	4,55
	фрукты	144	Груша	190	4,93	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	38	103	3,19	0,49	20,43
					234,98	2423,55	80,16	83,19	312,8