



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск  
Н.В. Кирюхина

26 декабря 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск  
сад

День 26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	плорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор. блюдо	44	Суп молочный рисовый	200	10,97	155	5,85	5,81	19,99
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	6,72	60	1,5	1,6	12,1
	гастрономия	209	Яйцо вареное	40	13	63	5,1	4,6	0,3
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40/8	9,56	101	2,3	3,54	14,61
<b>Обед</b>	гор.блюдо	37	Щи вегетарианские	180	11,61	117	3,52	5,98	9,78
	второе блюдо	95	Жаркое по-домашнему	200	46,64	265,1	13,7	11,9	13,85
	салаты	13	Салат "Витаминный"	60	3,96	54,46	0,99	4,25	2,95
	напитки	241	Компот из сухофруктов	180	3,11	99	0,51	0	24,23
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,62	96	2,34	0,54	19,93
<b>Полдник</b>	выпечка	280	Вафли	15/30	7,56	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	255	Чай с молоком	180	4	56	0,8	1	13,5
<b>Ужин</b>	выпечка	128	Пудинг с повидлом	150/25	38,6	386,5	12,5	15,5	39,2
	напитки	532	Сок	200	10,98	92	1	0,2	20,2
	салаты	17	Салат из моркови	60	3,6	63,55	0,73	4,25	5,81
	фрукты	144	Мандарин	188	37,5	47	0,4	0,4	9,8
<b>ИТОГО</b>					<b>211,43</b>	<b>1888,51</b>	<b>55,24</b>	<b>64,87</b>	<b>248,35</b>