

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

27 декабря 2024 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Сад

День 27.12.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	плорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	200	11,91	201	6,21	7,73	27,71
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	7,73	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/10	6,24	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	36	Суп гороховый на м/к	180	17,79	180	8,8	6,85	22
	гарнир	60	Рис отварной	150	8,35	226,2	4,05	6,59	30,5
	салаты	322	Салат из свеклы	60	4,4	65	0,83	4,54	4,55
	второе блю	144	Рыба, тушеная с овощами	70	59,34	84	9,01	4,04	40,36
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,82	96	2,34	0,54	19,93
	напитки	193	Компот из яблок	180	6,44	60	0,16	0,16	15,89
Полдник	выпечка	294	Пирожок с капустой	90	17,07	216	5,15	5,76	32,54
	напитки	263	Кисель	200	3,38	116,19	1,36	0	29,02
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	12,29	259	7,88	8,83	35,88
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,16	43	0	0	11,98
	фрукты	144	Мандарин	190	20	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО	напитки	384	Чай сладкий с лимоном	180	2,84	44,35	10,8	2,75	11,7
					186,76	1740,74	60,41	40,7	302,66