



Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

23 декабря 2024 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 23.12.2024

| Прием лица | Раздел | №рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|-------|-------------------------|-------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша рисовая | 150 | 10,94 | 144 | 4,16 | 5,6 | 19,56 |
| | гор.напиток | 253 | Кофейный напиток | 180 | 7,07 | 48,33 | 1,25 | 1,25 | 10,42 |
| | бутерброд | 2 | Бутерброд с повидлом | 30,8 | 4,71 | 61 | 1,54 | 0,16 | 13,16 |
| Обед | гор.блюдо | 87 | Щи из рыб.конс. со смет | 150 | 22,79 | 94,49 | 2,95 | 4,8 | 6,87 |
| | второе бл | 305 | Голубцы ленивые "Вкус | 120 | 43,57 | 182,4 | 14,88 | 10,8 | 6,48 |
| | салаты | - | икра кабачковая | 40 | 4,59 | 35,1 | 0,54 | 2,12 | 3,47 |
| | гор.напит | 240 | Компот из яблок | 150 | 5,16 | 45 | 0,12 | 0,12 | 11,92 |
| | хлеб | 1 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 64,2 | 1,56 | 0,36 | 13,29 |
| Полдник | выпечка | 274 | Булочка "Домашняя" | 90 | 12,22 | 155,5 | 4,33 | 8,26 | 28,73 |
| | напитки | 532 | Сок | 180 | 10,44 | 82,8 | 0,9 | 0,18 | 18,18 |
| Ужин | второе бл | 126 | Картофель в молоке | 150 | 15,15 | 132 | 3,33 | 3,2 | 1,48 |
| | гор.напиток | 263 | Чай сладкий | 150/9 | 1,11 | 30 | 0 | 0 | 8,98 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 68,7 | 2,13 | 0,33 | 13,92 |
| ИТОГО | | | | | 143,7 | 1074,82 | 35,56 | 36,85 | 223,94 |