

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

24 декабря 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молоч	150	9,11	117	4,32	4,97	13,71
	гор.напиток	253	Какао	150	6,21	48,33	1,25	1,25	10,42
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30,5	6,82	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	150	15,07	110	3,74	5,34	12,82
	второе блюдо	200	Капуста тушеная	120	11,16	102,3	3	4,56	9,01
	второе блюдо	161	Котлета мясная	60	36,96	119,98	8,44	6,88	6,13
	салаты	70	Огурец соленый(порц.)	45	4,8	35,1	0,38	0,07	1,61
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	2,98	83	0,42	0	20,45
Полдник	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,72	64,2	1,56	0,36	20,2
	напиток	251	Снежок	180	10,77	86,14	4,23	4,67	5,84
Ужин	гастрономия	604	Печенье	15	1,75	125,1	2,25	2,94	27
	второе блюдо	116	Печень по-строгановск	70	34,42	270,4	18,1	14,2	30,4
	гарнир	60	Рис отварной	120	6,85	188,5	33,8	5,49	25,4
	напитки	384	Кисель	150	2,11	87,14	1,02	0	21,76
	салаты	22	Салат из свеклы	45	2,09	48,75	0,62	3,41	3,41
	фрукты	144	Груша	190	3,2	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	38,46	68,7	2,13	0,33	13,92
					195,5	1623,34	87,39	54,8	209