



ТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск  
Н.В. Кирюхина

25 декабря 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 25.12.2024

Прием пищи	Раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	91	Каша пшеничная молочная	150	8,71	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	6,61	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Батон	30,5	3,48	70	1,54	0,16	13,16
	гастроном	7	Сыр	15	7,62	54	3,48	4,43	0
<b>Обед</b>	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	150	14,35	115,15	3,3	4,64	15,7
	гарнир	186	Гречка отварная	120	4,61	175,33	6,83	3,81	24,8
	второе блю	152	Гуляш мясной	60	35,32	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	10	Салат из зеленого горошка	40	7,42	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	532	Напиток из шиповника	150	1,58	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,72	64,2	1,56	0,36	13,29
<b>Полдник</b>	гастроном	604	Печенье	15	1,85	86,14	4,23	4,67	5,84
	напиток	255	Молоко	150	8,92	76,68	4,12	3,55	6,82
<b>Ужин</b>	второе блю	110	Омлет	120	25,28	125,6	7,18	6,8	6
	напитки	22	Винегрет	120	8,74	109,8	1,94	6,24	10,08
	напитки	263	Кисель	180	2,59	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,2	68,7	2,13	0,33	13,92
	фрукты	144	Мандарин	190	19,23	47	0,4	0,4	9,8
<b>ИТОГО</b>					<b>162,23</b>	<b>1451,2</b>	<b>52,88</b>	<b>49,86</b>	<b>208,78</b>