



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

26 декабря 2024 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

День 26.12.2024

Ясли

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Суп молочный рисовый	150	10,37	115,8	3,57	5,2	19,59
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	5,81	50	1,25	1,33	10,08
	гастроном	209	Яйцо вареное	1шт	13	63	5,1	4,6	0,3
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30,5	6,58	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	37	Щи вегетарианские	150	9,41	93,69	2,82	4,79	7,83
	второе бл	95	Жаркое по-домашнему	150	39,46	189	10,5	8,9	10,86
	салаты	13	Салат "Витаминный"	40	3,22	40,85	74	3,19	2,21
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	2,56	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,72	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастроном	280	Вафли	15/30	3,78	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	261	Чай с молоком	150	3,39	46,67	0,67	0,83	11,25
Ужин	выпечка	128	Пудинг с повидлом	120/20	34,94	375,4	11,5	14	36,1
	напитки	532	Сок	180	10,44	92	1	0,2	20,2
	салаты	17	Салат из моркови	40	2,73	47,66	0,54	3,19	4,36
	фрукты	144	Груша	188	37,5	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					185,9	1297,08	45,97	42,83	199,47