



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

27 декабря 2024 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 27.12.2024

Ясли

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	150	8,92	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	6,95	48,33	1,25	1,25	10,42
Обед	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,8	4,79	68,7	2,13	0,33	13,92
	гор.блюдо	36	Суп гороховый на м/л	150	13,58	189	10,5	8,9	10,86
	второе блю	60	Рис отварной	120	6,69	188,5	2,38	5,49	25,4
	салаты	322	Салат из свеклы	40	2,08	48,75	0,62	3,41	3,41
	второе блю	144	Рыба, тушеная с овощами	60	50,74	73,5	7,88	3,54	35,35
хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,09	64,2	1,56	0,36	13,29	
напитки	193	Компот из яблок	150	5,17	47,29	0,09	0,01	13,73	
Полдник	выпечка	294	Пирожок с капустой	80	14,59	189	4,51	5,04	28,47
	напитки	263	Кисель	180	2,43	30	0	0	8,98
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	8,8	172,67	5,25	5,89	23,92
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,2	68,7	2,13	0,33	13,92
	фрукты	144	Мандарин	190	20	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО	напитки	133	Чай сладкий с лимоном	150	2,55	36,96	9	2,3	9,75
					153,58	1376,35	51,97	42,64	232,2