



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

21 февраля 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	плорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	200	13,23	201	6,21	7,73	27,71
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	10,1	58	1,5	1,5	12,5
Обед	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/10	7,31	92	2,32	0,24	20,08
	гор.блюдо	36	Суп гороховый на м/к	180	17,76	180	8,8	6,85	22
	гарнир	60	Рис отварной	150	7,91	226,2	4,05	6,59	30,5
	салаты	322	Салат из свеклы	60	2,94	65	0,83	4,54	4,55
	второе бл	144	Рыба, тушеная с овощами	70	31,8	84	9,01	4,04	40,36
хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,14	96	2,34	0,54	19,93	
Полдник	напитки	193	Компот из яблок	180	5,69	60	0,16	0,16	15,89
	выпечка	294	Пирожок с капустой	90	18,19	216	5,15	5,76	32,54
	напитки	263	Кисель	200	2,87	116,19	1,36	0	29,02
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	14,62	259	7,88	8,83	35,88
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	3,37	43	0	0	11,98
	напитки	384	Чай сладкий с лимоном	180	2,59	44,35	10,8	2,75	11,7
	ИТОГО				141,52	1740,74	60,41	40,7	302,66