



Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина
17.02.2025

С.П. Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	18,54	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	9,26	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	7,45	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со сметаной	200	29,29	118	3,68	7,07	8,58
	второе блю	151	голубцы ленивые "Вкусные"	120	44,46	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	икра кабачковая	60	7,06	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Компот из яблок	180	6,56	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,32	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	70	14,86	177,7	5,05	9,63	33,52
	напитки	532	Сок	200	10,98	92	1	0,2	20,2
Ужин	второе блю	126	Картофель в молоке	200	21,68	198	4,5	5,84	1,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,16	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	6,18	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					181,8	1355,9	41,7	46,28	181,85