

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"18" февраля 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молочная	200	14,46	277,98	8,73	13	31,25
	гор.напиток	253	Какао	180	8,29	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40,8	9,65	103	3,19	0,49	20,43
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	200	20,79	137,5	4,68	6,68	16,03
	второе блю	200	Капуста тушеная	150	13,52	122,8	3,6	5,48	10,82
	второе блю	161	Котлета мясная	70	57,27	139,13	9,84	8,02	7,16
	салаты	70	Огурец соленый(порц.)	60	5,9	8,4	0,48	0,06	1,5
	напитки	241	Компот из сухофруктов	180	3,2	99	0,51	0	24,23
	хлеб	1	Хлеб ржаной	60	4,52	67	1,57	5,08	3,9
	Полдник	напиток	251	Снежок	180	12,49	203,25	5,08	5,6
гастроном		604	Печенье	30	3,35	291,9	5,25	6,86	52,08
Ужин	второе блю	116	Печень по-строгановски	80	47,03	405,2	26,3	18,8	41,4
	гарнир	60	Рис отварной	150	8	226,2	4,05	6,59	30,5
	напитки	384	Кисель	180	3,22	116,19	1,36	0	29,02
	салаты	22	Салат из свеклы	60	3,42	65	0,83	4,54	4,55
	фрукты	144	Яблоко	100	26,35	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,8	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					246,26	2423,55	80,16	83,19	312,8