



ИТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

19 февраля 2025 год
СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенинная молочн	200	14,76	192	6,44	7,53	25,38
	гор.напиток	248	Кофейный нкапиток	200	9,79	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Батон	40/8	4,77	101	2,3	3,54	14,61
	гастрономия	7	Сыр	20	15,5	72	4,64	5,9	0
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	200	20,08	143,8	4,16	5,8	19,69
	гарнир	186	Гречка отварная	150	6,85	263	4,5	6,4	21,9
	второе блюд	152	Гуляш мясной	70	47,44	255	6	7,5	7,369
	салаты	10	Салат из зеленого горс	180	9,94	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	532	Напиток из шиповника	180	1,89	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,13	96	2,34	0,54	19,93
	гастрономия	604	Печенье	30	3,21	208,5	3,75	4,9	37,02
Полдник	напиток	255	Молоко	180	13	92,34	4,96	4,28	8,21
	второе блюд	110	Омлет	150	31,31	157	8,97	8,5	7,5
Ужин	салаты	22	Винегрет	60	7,81	137,27	2,4	7,77	12,6
	напитки	263	Кисель	200	2,73	116,19	1,36	0	29,02
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,57	43	0	0	11,98
	ИТОГО				197,78	2089,1	54,48	65,62	263,399