УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
_____Н.В. Кирюхина
20 февраля 2025 год

**СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск** **День 20.02.2025**

**сад**

| Прием пищи | Раздел | №рец. | Блюдо | Выход | Цена | плорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | гор. блюдо | 44 | Суп молочный рисовый | 200 | 14,11 | 155 | 5,85 | 5,81 | 19,99 |
| | гор.напиток | 248 | Какао на молоке | 180 | 9,05 | 60 | 1,5 | 1,6 | 12,1 |
| | бутерброд | 1 | Бутерброд с маслом | 40/8 | 10,89 | 101 | 2,3 | 3,54 | 14,61 |
| **Обед** | гор.блюдо | 37 | Щи вегетарианские | 180 | 11,88 | 117 | 3,52 | 5,98 | 9,78 |
| | второе блюдо | 95 | Жаркое по-домашнему | 200 | 46,91 | 265,1 | 13,7 | 11,9 | 13,85 |
| | салаты | 13 | Салат "Витаминный" | 60 | 3,98 | 54,46 | 0,99 | 4,25 | 2,95 |
| | напитки | 241 | Компот из сухофруктов | 180 | 2,93 | 99 | 0,51 | 0 | 24,23 |
| | хлеб | 1 | Хлеб ржаной | 50 | 3,69 | 96 | 2,34 | 0,54 | 19,93 |
| **Полдник** | выпечка | 280 | Вафли | 15/30 | 9,92 | 295,9 | 9,1 | 9,9 | 42,4 |
| | напитки | 255 | Чай с молоком | 180 | 4,84 | 56 | 0,8 | 1 | 13,5 |
| **Ужин** | выпечка | 128 | Пудинг с повидлом | 150/25 | 47,2 | 386,5 | 12,5 | 15,5 | 39,2 |
| | напитки | 532 | Сок | 200 | 11,08 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | салаты | 17 | Салат из моркови | 60 | 2,6 | 63,55 | 0,73 | 4,25 | 5,81 |
| | фрукты | 144 | Яблоко | 188 | 13 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| **ИТОГО** | | | | | **192,08** | **1888,51** | **55,24** | **64,87** | **248,35** |