



Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
 Н.В. Кирюхина

февраля 2025 год
 СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	13,7	144	4,16	5,6	19,56
	гор.напитк	253	Кофейный напиток	180	8,52	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	6,03	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со смет	150	25,6	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе блю	305	Голубцы ленивые "Вкусн	120	43,99	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	икра кабачковая	40	4,59	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напит	240	Компот из яблок	150	6,01	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,4	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	90	14,07	155,5	4,33	8,26	28,73
	напитки	532	Сок	180	10,44	82,8	0,9	0,18	18,18
Ужин	второе блю	126	Картофель в молоке	150	14,85	132	3,33	3,2	1,48
	гор.напитк	263	Чай сладкий	150/9	1,24	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	5,2	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					157,6	1074,82	35,56	36,85	223,94