



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск  
 \_\_\_\_\_ Н.В. Кирюхина

18 февраля 2025 год  
 СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

День 18.02.2025

Прием. лица	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молоч	150	12,64	117	4,32	4,97	13,71
	гор.напиток	253	Какао	150	7,65	48,33	1,25	1,25	10,42
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30,5	6,58	68,7	2,13	0,33	13,92
<b>Обед</b>	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	150	19,82	110	3,74	5,34	12,82
	второе блюдо	200	Капуста тушеная	120	11,23	102,3	3	4,56	9,01
	второе блюдо	161	Котлета мясная	60	45,5	119,98	8,44	6,88	6,13
	салаты	70	Огурец соленый(порц.)	45	5,9	35,1	0,38	0,07	1,61
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	3,78	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,74	64,2	1,56	0,36	20,2
<b>Полдник</b>	напиток	251	Снежок	180	11,07	86,14	4,23	4,67	5,84
	гастрономия	604	Печенье	15	1,45	125,1	2,25	2,94	27
<b>Ужин</b>	второе блюдо	116	Печень по-строгановск	70	38,1	270,4	18,1	14,2	30,4
	гарнир	60	Рис отварной	120	7,02	188,5	33,8	5,49	25,4
	напитки	384	Кисель	150	2,28	87,14	1,02	0	21,76
	салаты	22	Салат из свеклы	45	3,36	48,75	0,62	3,41	3,41
	фрукты	144	Яблоко	90	26,33	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	4,8	68,7	2,13	0,33	13,92
<b>ИТОГО</b>					<b>211,3</b>	<b>1623,34</b>	<b>87,39</b>	<b>54,8</b>	<b>209</b>