



г. ТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

19 февраля 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшеничная молочная	150	10,97	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	8,33	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Батон	30,5	3,77	70	1,54	0,16	13,16
	гастроном	7	Сыр	15	12,4	54	3,48	4,43	0
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	150	19,5	115,15	3,3	4,64	15,7
	гарнир	186	Гречка отварная	120	5,18	175,33	6,83	3,81	24,8
	второе бл	152	Гуляш мясной	60	29,83	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	10	Салат из зеленого горошка	40	7,61	50,25	1,18	3,81	2,93
напитки	532	Напиток из шиповника	150	1,33	92	1	0,2	20,2	
хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,4	64,2	1,56	0,36	13,29	
Полдник	гастроном	604	Печенье	15	1,2	86,14	4,23	4,67	5,84
	напиток	255	Молоко	150	11,2	76,68	4,12	3,55	6,82
Ужин	второе бл	110	Омлет	120	26,78	125,6	7,18	6,8	6
	напитки	22	Винегрет	120	5,51	109,8	1,94	6,24	10,08
	напитки	263	Кисель	180	2,13	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,2	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					152,34	1451,2	52,88	49,86	208,78