



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

20 февраля 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

День 20.02.2025

Ясли

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Суп молочный рисовый	150	13,06	115,8	3,57	5,2	19,59
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	8,3	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30,5	8,36	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	37	Щи вегетарианские	150	10,12	93,69	2,82	4,79	7,83
	второе бл	95	Жаркое по-домашнему	150	39,33	189	10,5	8,9	10,86
	салаты	13	Салат "Витаминный"	40	3,26	40,85	74	3,19	2,21
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	2,31	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,06	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастроном	280	Вафли	15/30	4,96	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	261	Чай с молоком	150	4,48	46,67	0,67	0,83	11,25
Ужин	выпечка	128	Пудинг с повидлом	120/20	42,99	375,4	11,5	14	36,1
	напитки	532	Сок	180	10,44	92	1	0,2	20,2
	салаты	17	Салат из моркови	40	1,99	47,66	0,54	3,19	4,36
	фрукты	144	Яблоко	188	13	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					165,66	1297,08	45,97	42,83	199,47