



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

21 февраля 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	150	11,58	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	8,94	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,8	6,51	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	36	Суп гороховый на м/л	150	16,55	189	10,5	8,9	10,86
	второе блю	60	Рис отварной	120	7,18	188,5	2,38	5,49	25,4
	салаты	322	Салат из свеклы	40	2,71	48,75	0,62	3,41	3,41
	второе блю	144	Рыба, тушеная с овощами	60	27,65	73,5	7,88	3,54	35,35
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,72	64,2	1,56	0,36	13,29
	напитки	193	Компот из яблок	150	5,36	47,29	0,09	0,01	13,73
Полдник	выпечка	294	Пирожок с капустой	80	14,92	189	4,51	5,04	28,47
	напитки	263	Кисель	180	2,24	30	0	0	8,98
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	12,13	172,67	5,25	5,89	23,92
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,2	68,7	2,13	0,33	13,92
	напитки	133	Чай сладкий с лимоном	150	2,23	36,96	9	2,3	9,75
ИТОГО					123,92	1376,35	51,97	42,64	232,2