

Утверждаю
И.о. директора
учреждения (подпись)

Е.А. Кичайкина
(расшифровка подписи)

"14" апреля 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	16,95	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	9,09	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	6,57	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со сметаной	200	27,17	118	3,68	7,07	8,58
	второе бл	151	голубцы ленивые "Вкусные"	120	46,44	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	икра кабачковая	60	8,16	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Компот из яблок	180	8,95	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,4	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	70	15,12	177,7	5,05	9,63	33,52
	напитки	532	Сок	200	12,2	92	1	0,2	20,2
Ужин	второе бл	126	Картофель в молоке	200	23,66	198	4,5	5,84	1,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,19	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	6,09	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					185,99	1355,9	41,7	46,28	181,85