



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Для

Е.А. Кичайкина

15 апреля 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молочная	200	15,48	277,98	8,73	13	31,25
	гор.напиток	253	Какао на молоке	180	9,45	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40,8	11,02	103	3,19	0,49	20,43
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	200	15,82	137,5	4,68	6,68	16,03
	второе блю	200	Капуста тушеная	150	14,01	122,8	3,6	5,48	10,82
	второе блю	161	Котлета мясная	70	52,11	139,13	9,84	8,02	7,16
	салаты	10	Салат из зеленого горошка	180	11,44	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	241	Компот из сухофруктов	180	2,97	99	0,51	0	24,23
	хлеб	1	Хлеб ржаной	60	4,08	67	1,57	5,08	3,9
	Полдник	выпечка	128	Пудинг с повидлом	150/25	2,69	386,5	12,5	15,5
напитки		263	Кисель	200	47,51	116,19	1,36	0	29,02
Ужин	второе блю	116	Печень по-строгановски	80	43,75	405,2	26,3	18,8	41,4
	гарнир	60	Рис отварной	150	7,76	226,2	4,05	6,59	30,5
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,06	43	0	0	11,98
	салаты	22	Салат из свеклы	60	3,81	65	0,83	4,54	4,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,45	103	3,19	0,49	20,43
	фрукт	144	Яблоко	100	13,38	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					261,79	2409,5	82,01	87,33	319,29