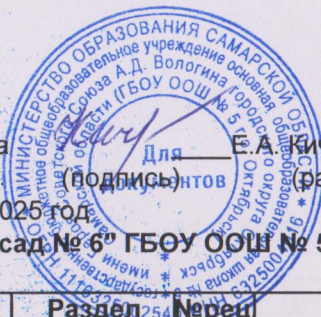


Утверждаю
И.о. директора _____
учреждения _____
"16" апреля 2025 год
СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад _____



День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	Перец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочн	200	14,99	192	6,44	7,53	25,38
	гор.напиток	248	Кофейный нкапиток	200	9,85	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Батон	40/8	5,22	101	2,3	3,54	14,61
	гастрономия	7	Сыр	20	12,4	72	4,64	5,9	0
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	200	16,28	143,8	4,16	5,8	19,69
	гарнир	186	Гречка отварная	150	6,55	263	4,5	6,4	21,9
	второе блюд	152	Гуляш мясной	70	50,64	255	6	7,5	7,369
	салаты	10	Салат из зеленого горс	180	6,22	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	532	Напиток из шиповника	180	2,51	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,13	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	604	Печенье	30	4,35	208,5	3,75	4,9	37,02
	напиток	251	Снежок	180	13,92	203,25	5,08	5,6	7
Ужин	второе блюд	110	Омлет	150	27,36	157	8,97	8,5	7,5
	салаты	22	Винегрет	60	10,32	137,27	2,4	7,77	12,6
	напитки	532	Сок	200	12,87	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,15	43	0	0	11,98
ИТОГО					202,76	2175,82	54,24	67,14	253,369