

Утверждаю

И.о. директора

учреждения

"14" апреля 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Если

Е.А. Кичайкина

(расшифровка подписи)

День 14.04.2025

Прием пищи	Раздел	Перец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	13,12	144	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	8,26	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	4,95	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со смет	150	24,03	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе бл	305	Голубцы ленивые "Вкус	120	46,25	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	икра кабачковая	40	5,44	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напит	240	Компот из яблок	150	6,71	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,42	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	90	11,66	155,5	4,33	8,26	28,73
	напитки	532	Сок	180	11,52	82,8	0,9	0,18	18,18
Ужин	второе бл	126	Картофель в молоке	150	15,97	132	3,33	3,2	1,48
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,85	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	4,5	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					156,7	1074,82	35,56	36,85	223,94