



И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Е.А. Кичайкина

15 апреля 2025 г.

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молоч	150	11,02	117	4,32	4,97	13,71
	гор.напиток	253	Какао	150	7,78	48,33	1,25	1,25	10,42
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30,5	7,84	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	150	13,2	110	3,74	5,34	12,82
	второе блюдо	200	Капуста тушеная	120	11,4	102,3	3	4,56	9,01
	второе блюдо	161	Котлета мясная	60	41,55	119,98	8,44	6,88	6,13
	салаты	10	Салат из зеленого горошка	40	7,75	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	2,79	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,04	64,2	1,56	0,36	20,2
Полдник	выпечка	128	Пудинг с повидлом	120/20	39,88	375,4	11,5	14	36,1
	напитки	263	Кисель	180	1,84	30	0	0	8,98
Ужин	второе блюдо	116	Печень по-строгановски	70	35,88	270,4	18,1	14,2	30,4
	гарнир	60	Рис отварной	120	6,65	188,5	33,8	5,49	25,4
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,85	30	0	0	8,98
	салаты	22	Салат из свеклы	45	3,2	48,75	0,62	3,41	3,41
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	4,5	68,7	2,13	0,33	13,92
	фрукт	144	Яблоко	90	13,37	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					212,5	1775,51	92,19	64,93	227,8