

Утверждаю
И.о. директора  Е.А. Кичайкина
учреждения (подпись) (расшифровка подписи)

"16" апреля 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочная	150	11,37	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	8,26	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Батон	30,5	4,11	70	1,54	0,16	13,16
	гастроном	7	Сыр	15	9,3	54	3,48	4,43	0
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	150	13,53	115,15	3,3	4,64	15,7
	гарнир	186	Гречка отварная	120	5,35	175,33	6,83	3,81	24,8
	второе бл	152	Гуляш мясной	60	40,35	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	10	Салат из зеленого горошка	40	4,85	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	532	Напиток из шиповника	150	1,6	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,2	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастроном	604	Печенье	15	2,18	86,14	4,23	4,67	5,84
	напиток	251	Снежок	180	12,08	86,14	4,23	4,67	5,84
Ужин	второе бл	110	Омлет	120	22,61	125,6	7,18	6,8	6
	напитки	22	Винегрет	120	8,11	109,8	1,94	6,24	10,08
	напитки	532	Сок	180	11,7	82,8	0,9	0,18	18,18
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,99	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					162,59	1513,46	53,89	51,16	217