



Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

07 мая 2025 год

СД "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочн	200	17,52	187	6,35	8,51	21,86
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	9,33	60	1,5	1,6	12,1
	Гастрономия	7	Сыр	20	14,65	72	4,64	5,9	0
	хлеб	1	Батон	40	6,05	103	3,19	0,49	20,43
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	200	20,05	163	4,5	8,3	24,72
	второе блюдо	200	Капуста тушеная с мясом	200	85,57	159	3,82	8,02	15,6
	салаты	21	Свекла отварная (порцион	60	3	61	0,74	4,54	3,73
	напитки	532	Напиток из шиповника	180	2,17	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,28	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	-	Вафли	40	9,92	150	1,35	7,2	20,1
	напиток	255	Молоко	180	11,81	92,34	4,96	4,28	8,21
Ужин	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	15,58	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	532	Сок	200	12,43	92	1	0,2	20,2
ИТОГО					212,36	1623,24	44,49	59,68	229,48