



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

26 мая 2025 год

СП. "Детский сад №6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 26.05.2025

Прием пищи	Раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	17,54	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	9,16	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	7,84	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со сметаной	200	30,37	118	3,68	7,07	8,58
	второе бл	151	голубцы ленивые "Вкусные"	120	47,92	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	салат из зеленого горошка	60	15,8	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Компот из яблок	180	1,75	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,2	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	70	15,19	177,7	5,05	9,63	33,52
	напитки	532	Сок	200	11,52	92	1	0,2	20,2
Ужин	второе бл	126	Макароны отварные	200	6,19	198	4,5	5,84	1,98
	салаты	-	икра кабачковая	60	6,61	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,32	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,98	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					181,39	1402,7	42,42	49,11	186,48